

Conseils de santé pour votre voyage



EAU



Buvez de l'eau traitée ou en bouteille



ALIMENTATION



Mangez des aliments cuits et des fruits que vous pouvez peler



Éviter de manger des aliments crus et de boire du lait frais



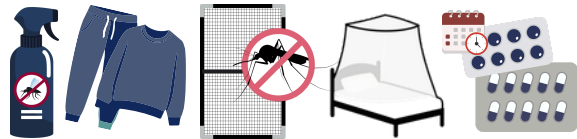
BAIGNADE EN EAU DOUCE



Évitez de vous baigner en eau douce, par exemple dans les rivières, les lacs, les lagunes ou les étangs



MOUSTIQUES ET PALUDISME



Évitez de vous exposer aux moustiques à l'aube et au crépuscule



POUR PRÉVENIR LA RAGE



NE VOUS approchez PAS des animaux inconnus, ne les touchez pas et ne les caressez pas



EN CAS DE MORSURE OU DE GRIFFURE



Lavez immédiatement la plaie à l'eau et au savon, consultez sans délai un centre de santé et suivez le traitement prescrit



SI VOUS AVEZ DE LA FIÈVRE À VOTRE RETOUR



En cas de fièvre, de frissons, de maux de tête ou de douleurs musculaires, consultez sans délai un centre de santé

Questions et préoccupations: 973 03 22 86 (Centre de Vacunacions Internacionals de Lleida)

ics.gencat.cat