Hospital Universitari Arnau de Vilanova Lleida

Institut Català de la Salut Atenció Primària

Generalitat de Catalunya

dia mundial de la diabetis

JORNADA

XI DEN

Diabetis, Endocrinologia i Nutrició

TERRES DE LLEIDA

Col·legi Oficial de Metges de Lleida

14 de novembre 2026

Benvinguts i benvingudes a les XI Jornades de Diabetis, Nutrició i Endocrinologia de les Terres de Lleida. Aquest any us proposem una jornada diferent. La coincidència amb el Dia Mundial de la Diabetis en dissabte ens ha permès dissenyar una edició eminentment pràctica, amb tallers i activitats pensades per aprendre fent. Veniu amb ganes de participar, compartir experiències i contribuir també amb les vostres comunicacions científiques.

OBJECTIU DE LA JORNADA

Actualització de novetats en diabetis, nutrició i endocrinologia

PÚBLIC DIRIGIT

Especialistes de medicina i infermeria comunitària, residents d'infermeria i medicina familiar i comunitària especialistes i residents en endocrinologia, dietistes-nutricionistes, infermeres i educadors en diabetis.

COMITÈ ORGANITZADOR I CIENTÍFIC

Marta Hernández, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
Àngels Molló, Atenció Primària de Lleida
Rosa Giné, Atenció Primària de Lleida
Cristina Moreno, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
Mireia Falguera, Atenció Primària de Lleida
Sandra Maria, Atenció Primària de Lleida
Núria Balsells, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
Anna Hernández, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida

INSCRIPCIÓ A LA JORNADA

Us podeu incriure a traves d'aquesta direcció o QR **https://forms.cloud.microsoft/e/F7uVLx8Dkg?origin=lprLink**

El preu de la inscripció és de 100 €. El pagament es farà a la FUNDACIÓ RENAL JAUME ARNÓ.

Disposem d'ajuts per permetre l'assistència a la jornada, que gestionarà directament la Secretaria Tècnica.

COM PRESENTAR EL RESUM D'UNA COMUNICACIÓ CIENTÍFICA

- A la capçalera hi ha de figurar el títol (en majúscules i negreta), autors (nom i cognoms, subratllant l'autor que els presentarà) i el lloc de treball
- Estructurat en: Objectius, Material i Mètodes, Resultats i Conclusions
- Màxim: 300 paraules
- Només es pot enviar un resum com a primer autor
- Enviar el resum per correu electrònic a la Secretaria Tècnica
- Data límit de recepció: 23 h del 31 d'octubre de 2026
- Els resums seran avaluats de forma anònima pel Comitè Científic
- Els treballs acceptats es presentaran de forma oral, en un temps màxim de 5 minuts

SECRETARIA TÈCNICA:

Secretaria del Servei d'Endocrinologia i Nutrició
Sra. Anna Hernández
Telèfon: 973 705 183
E-mail: sriaendocri.lleida.ics@gencat.cat



PROGRAMA

8.45 - 9.00 h	**Recollida d'acreditacions** Sala 1
9.00 - 9.15h	**Benvinguda i obertura de la jornada** Sala 1
9.15 - 10. 00 h	**Sessió inagural: Google NotebookLM: millora la teva actualització, investigació i pràctica clínica.** Elia Almazán Segovia. Documentalista i consultora d'informació biomèdica, especialitzada en eines d'Intel·ligència Artificial. **Sala 1**
10.15 - 11.00 h	**Rotació 1 de tallers** Grup A: **Medicina culinària en la diabetis**. Fundació Alícia. **Sala Lo Casal, 2ª planta** Grup B: **La cuina de l'exercici físic: ingredients subtils per individualitzar.** Sebastià Mas Alòs, Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC Lleida). **Sala 2** Grup C: **Atura't, respira, reconnecta. Un espai per tornar a tu.** Sònia Fuentes Trilla, Referent de Benestar Emocional CAP Tàrrega. **Sala 1**
11.00 - 11.30 h	**Pausa cafè** Planta baixa, vestíbul.
11.30 - 12.00 h	**Comunicacions Orals** Sala 1
12.00 - 12.45 h	**Rotació 2 de tallers** Grup A: **La cuina de l'exercici físic: ingredients subtils per individualitzar**. Sebastià Mas Alòs, Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC Lleida). **Sala 2** Grup B: **Atura't, respira, reconnecta. Un espai per tornar a tu.** Sònia Fuentes Trilla, Referent de Benestar Emocional CAP Tàrrega. **Sala 1** Grup C: **Medicina culinària en la diabetis.** Fundació Alícia. **Sala Lo Casal, 2ª planta**
13.00 - 13.45 h	**Rotació 3 de tallers** Grup A: **Atura't, respira, reconnecta. Un espai per tornar a tu.** Sònia Fuentes Trilla, Referent de Benestar Emocional CAP Tàrrega. **Sala 1** Grup B: **Medicina culinària en la diabetis.** Fundació Alícia. **Sala Lo Casal, 2ª planta** Grup C: **La cuina de l'exercici físic: ingredients subtils per individualitzar.** Sebastià Mas Alòs, Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC Lleida) **Sala 2**
13.45 - 14.00 h	**Cloenda i entrega de premis a la millor comunicació** Sala 1
14.00 h	**Dinar**

ORGANITZADORS :

Hospital Universitari Arnau de Vilanova Lleida · Institut Català de la Salut Atenció Primària · Generalitat de Catalunya · Fundació Renal Jaume Arnó

PATROCINADORS:

Lilly · ferrer · dexcom · Abbott · Boehringer Ingelheim · ITALFARMACO · ESTEVE · AstraZeneca · atika PHARMA · MENARINI ESPAÑA · novo · SANDOZ